

# ALLA SCOPERTA DELL'AMORE: LA RELAZIONE SANA CON SE STESSIE CON GLI ALTRI

Ciclo di incontri psicoeducativi sull'affettività e la sessualità  
per ragazzi e ragazze 11-14 anni



Il ciclo di incontri si rivolge ai preadolescenti dagli 11 ai 14 anni e propone uno spazio di ascolto, espressione, riflessione ed educazione sulla sessualità e sulle emozioni ad essa legate, allo scopo di favorire un contatto profondo con i propri bisogni e un atteggiamento empatico verso l'altro, presupposti fondamentali per costruire una relazione sana e gestire al meglio le emozioni delle diverse fasi di una storia d'amore.

Sono previsti 5 incontri:

**"PARLAMI D'AMORE"**: Insieme daremo spazio a pensieri, sogni, aspettative, paure e desideri sulle relazioni amorose, accogliendo con rispetto diversi punti di vista.

**"È IL MIO CORPO CHE CAMBIA"**: Approfondiremo il tema delle trasformazioni corporee durante la pubertà, e attraverso alcune attività espressive entreremo in contatto con le emozioni e i vissuti personali legati al "nuovo corpo".

**"SESSUALITÀ: È BELLA PERCHÉ È VARIA"**: Discuteremo di sesso biologico, genere e orientamento sessuale, per sviluppare un atteggiamento di comprensione, accettazione e rispetto delle diversità nella sessualità. Rifletteremo anche sulle scelte di quando e con chi avere il primo rapporto sessuale, per imparare a rispettare i tempi propri e altrui.

**"LA CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI"**: Affronteremo tematiche legate alla sicurezza della salute sessuale e dell'incolumità sociale, come la contraccezione, il sexting, l'adescamento online e offline, per sviluppare un atteggiamento assertivo e stabilire dei limiti personali oltre i quali dire No.

**"STORIA DI UNA STORIA D'AMORE"**: Parleremo di come vivere un rapporto di coppia sano, che sappia accogliere le esigenze di entrambi i partner, approfondendo le diverse fasi di una storia e le emozioni ad esse legate.

Il costo per i 5 incontri è di 110 euro.

Gli incontri prevedono un minimo di 5 partecipanti e un massimo di 12 partecipanti.

Per informazioni e iscrizioni potete contattare direttamente la dott.ssa Sara Bosatra:

Email: [sara.bosatra@gmail.com](mailto:sara.bosatra@gmail.com)

Pagina Facebook: Dott.ssa Sara Bosatra Psicologa

Cell: 339 2813941