

CON LE MANI, CON I PIEDI, CON IL CUORE!

Laboratori di espressività corporea per bambini 4-6 anni



DESCRIZIONE CORSO, OBIETTIVI E DESTINATARI

Il ciclo di laboratori vuole offrire ai bambini tra i 4 e i 6 anni uno spazio dedicato per conoscere il proprio corpo e le sue possibilità espressive, imparando a modulare le emozioni nel movimento e a canalizzare le energie in modo creativo.

In particolare, i laboratori mirano a:

- Arricchire l'esperienza corporea dei bambini attraverso la sperimentazione delle diverse possibilità di movimento, al fine di potenziare le loro abilità motorie.
- Proporre attività artistiche ed espressive volte ad un'esperienza psicologica del corpo, per favorire una maggiore consapevolezza di sé, delle parti e connessioni corporee, dei propri confini, dello spazio personale e di quello generale.
- Coinvolgere i bambini in attività creative che favoriscono la condivisione emotiva e la collaborazione per raggiungere gli obiettivi del gruppo.

Attività:

- Lavoreremo insieme sulla percezione del corpo e dello spazio
- Sperimenteremo le possibilità di movimento legate alle diverse parti del corpo e alle sensazioni da esse evocate
- Esploreremo i materiali proposti per trasformare sensazioni ed emozioni in movimento creativo
- Realizzeremo in gruppo piccole "opere d'arte" frutto della nostra rielaborazione collettiva

DATE DI SVOLGIMENTO, ORARIE LUOGO

Venerdì 23 ottobre 2015 ore 16:30-17:30 "CON LE MANI"

Venerdì 20 novembre 2015 ore 16:30-17:30 "CON I PIEDI"

Venerdì 18 dicembre 2015 ore 16:30-17:30 "CON IL CUORE"

Le iscrizioni si chiudono martedì 20 ottobre 2015.

Gli incontri si svolgeranno presso il Centro Umanistico, via Pisacane 29, Alessandria.

CONDUTTRICE

Dott.ssa Sara Bosatra, Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Espressiva integrata alla danza movimento terapia presso IPSE - Art Therapy Italiana (Bologna).

COSTE MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il costo per i tre incontri è di 60 euro (da versare entro venerdì 23 ottobre 2015).

È possibile effettuare il pagamento in contanti o tramite bonifico.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

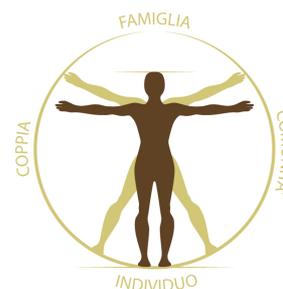
Il percorso viene attivato con un minimo di 4 partecipanti, e accoglie fino a 8 bambini. Useremo colori lavabili, ma ci sporcheremo giocando! Si consigliano abbigliamento comodo e calzini di cotone.

Per informazioni e iscrizioni potete contattare direttamente la dott.ssa Sara Bosatra:

Email: sara.bosatra@gmail.com

Pagina Facebook: Dott.ssa Sara Bosatra Psicologa

Cell: 339 2813941



CENTRO UMANISTICO

APPROCCIO GLOBALE ALLA SALUTE
CURA, PREVENZIONE, PROMOZIONE DELLA SALUTE, QUALITÀ DELLA VITA

www.centroumanistico.com
info@centroumanistico.com
tel. 0131 480968