

ANCORA GENITORI

Incontri di gruppo per genitori separati o divorziati

La separazione é per i genitori e soprattutto per i figli un evento doloroso: la fine di un progetto di vita in cui si aveva creduto impone di riorganizzare spazi, tempi, abitudini e relazioni, e queste richieste di adattamento sono molto difficili da affrontare da soli.

In questi incontri di gruppo proveremo a cercare delle risposte insieme, con gli obiettivi di:

- offrire uno **spazio di dialogo** con altri genitori separati per trovare sostegno emotivo;
- **condividere** nuove strategie per **ridurre la conflittualità** familiare;
- **sostenere** la genitorialità;
- **comprendere i cambiamenti** relazionali e organizzativi che avvengono **per genitori e figli** in seguito alla separazione.

Attraverso discussioni, attività espressive, role-playing e filmati, approfondiremo i cambiamenti e i vissuti legati alla separazione per grandi e piccoli, i segnali di disagio dei figli, l'importanza della continuità educativa tra genitori, i rapporti con l'altro genitore e le rispettive famiglie di origine, le strategie per attenuare i conflitti e i sensi di colpa.

DESTINATARI: genitori divorziati, separati o che hanno avviato la separazione.

Di ciascuna coppia genitoriale, potrà accedere al gruppo solo uno dei due genitori, per evitare di portare negli incontri le dinamiche della coppia e creare sottogruppi.

CONDUTTRICE: Dott.ssa Sara Bosatra, Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Espressiva integrata alla danza movimento terapia presso IPSE - Art Therapy Italiana (Bologna).

SONO PREVISTI 6 INCONTRI:

- 19 gennaio ore 18:00-20:00
- 02 febbraio ore 18:00-20:00
- 16 febbraio ore 18:00-20:00
- 01 marzo ore 18:00-20:00
- 15 marzo ore 18:00-20:00
- 22 marzo ore 18:00-20:00



Il costo per i 6 incontri è di 120 euro.

SEDE: Associazione Cultura e Sviluppo, piazza Fabrizio De Andrè 76, Alessandria.

Il percorso viene attivato con un minimo di 4 partecipanti, e accoglie fino a 10 persone.

È previsto un primo colloquio gratuito di conoscenza e di informazione sull'iniziativa.

Per informazioni e iscrizioni potete contattare direttamente la dott.ssa Sara Bosatra:

Email: sara.bosatra@gmail.com

Pagina Facebook: Dott.ssa Sara Bosatra Psicologa

Cell: 339 2813941