

EMOZIONI IN MOVIMENTO:

IL CORPO CREATIVO IN ARMONIA CON I QUATTRO ELEMENTI

Laboratori di espressività corporea per bambini 4-6 anni



Il ciclo di laboratori vuole offrire ai bambini uno spazio dedicato per conoscere il proprio corpo e le sue possibilità espressive, per imparare a modulare le emozioni e offrire strumenti per canalizzare le energie in modo creativo, nel rispetto dei confini di sé, degli altri e delle situazioni strutturate in cui i bambini si troveranno sempre più di frequente.

ATTIVITÀ:

- Lavoreremo insieme sulla percezione del corpo e dello spazio
- Sperimentaremo le possibilità di movimento legate alle immagini suscitate dal tema dell'incontro
- Esploreremo i materiali proposti per trasformare sensazioni ed emozioni in movimento creativo
- Realizzeremo in gruppo piccole "opere d'arte" frutto della nostra rielaborazione collettiva

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Useremo colori lavabili, ma ci sporcheremo giocando! Si consigliano calzini di cotone e abbigliamento comodo.

Minimo 5 partecipanti. Oltre le 8 richieste di adesione verranno organizzati più gruppi per garantire un setting adeguato alle attività (possibili variazioni dell'orario indicato).

Iscrizioni entro martedì 17 febbraio.

Per informazioni e iscrizioni potete contattare direttamente la dott.ssa Sara Bosatra:

Email: sara.bosatra@gmail.com

Pagina Facebook: Dott.ssa Sara Bosatra Psicologa

Cell: 339 2813941

Ciascun incontro é dedicato a un tema contenitore che guida le esperienze creative ed espressive dei partecipanti.

19 Febbraio ore 16.30-17.30

LA DANZA DEL FUOCO

Useremo candeline, bastoncini scintillanti, incenso, carta crespata...

19 Marzo ore 16.30-17.30

ACQUA A CATINELLE

Useremo acqua, innaffiatoio, bolle di sapone, acquerelli...

16 Aprile ore 16.30-17.30

TUTTI GIU' PER TERRA

Useremo sabbia, terriccio, sassi, plastilina colorata...

14 Maggio ore 16.30-17.30

IL RESPIRO DEL VENTO

Useremo ventagli, girandole, aeroplani di carta, brillantini, colori in polvere...

COSTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il costo per i 4 incontri è di 75 euro.

Il pagamento può avvenire tramite bonifico bancario entro martedì 17 febbraio (coordinate fornite via email su richiesta), oppure in denaro contante direttamente presso il Centro Umanistico giovedì 19 febbraio (dalle ore 16.00 alle 16.15).



Incontri a cura della Dott.ssa SARA BOSATRA

psicologa, psicoterapeuta in formazione presso l'Istituto di Psicoterapia Espressiva integrata alla danza movimento terapia di Art Therapy Italiana.

Visita il mio sito: www.psicologiaalessandriapavia.it

Sede: Centro Umanistico

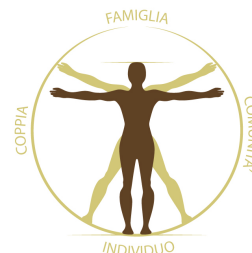
via Pisacane 29, Alessandria

Tel. 0131 480968

www.centroumanistico.com



Centro Umanistico



CENTRO UMANISTICO
APPROCCIO GLOBALE ALLA SALUTE
CURA, PREVENZIONE, PROMOZIONE DELLA SALUTE, QUALITÀ DELLA VITA

www.centroumanistico.com
info@centroumanistico.com
tel. 0131 480968

Per info e iscrizioni sara.bosatra@gmail.com cell 339 2813941